

## Was bietet Rheuma-VOR?

Entzündlich-rheumatische Erkrankungen betreffen etwa zwei Prozent der deutschen Bevölkerung. Der aktuelle Mangel an Rheumatologen in ganz Deutschland, vor allem auf dem Land, bedeutet für viele Betroffene eine sehr späte Diagnose. Schmerzen und erhebliche Funktionseinschränkungen sind oftmals die Folge. **Rheuma-VOR**, das Netzwerk für die „Verbesserung der rheumatologischen Versorgungsqualität durch koordinierte Kooperation“, hat es sich zum Ziel gesetzt, in drei Bundesländern Strukturen und Behandlungsangebote für Rheumapatienten aufzubauen, damit entzündlich-rheumatische Erkrankungen bei den betroffenen Menschen früher entdeckt und schneller zielgerichtet behandelt werden können.

## Wer steht hinter Rheuma-VOR?

Unter der Leitung der Universitätsmedizin Mainz arbeiten zahlreiche Partner der Patientenversorgung, Forschung und Selbsthilfe aus drei Bundesländern in der Pilotstudie Rheuma-VOR über 3 Jahre gemeinsam daran, Rheumapatienten schneller und lückenlos behandeln zu können: die Medizinische Hochschule Hannover, das Rheumazentrum Saarland des Universitätsklinikums des Saarlandes, das Rheumazentrum Niedersachsen, das ACURA Rheumazentrum Rheinland-Pfalz und die niedergelassenen Rheumatologen und Rheumaorthopäden. Die Hausärzte-Verbände aller drei Bundesländer sowie die drei Landesverbände der Deutschen Rheuma-Liga e.V. und ihr Bundesverband spielen im Netzwerk eine wichtige Rolle bei der Entdeckung, Beratung und Motivation neu erkrankter Patienten. Unterstützt wird das Netzwerk von einer Reihe weiterer Partner wie den Kassenärztlichen Vereinigungen der Bundesländer und Forschungsinstitutionen.



## Für wen ist Rheuma-VOR?

Jeder Erwachsene in Rheinland-Pfalz, im Saarland und in Niedersachsen, bei dem gerade die ersten Anzeichen für eine entzündlich-rheumatische Erkrankung auftreten und der noch nicht wegen dieser Krankheit in Behandlung beim Rheumatologen ist, kann in das Netzwerk Rheuma-VOR aufgenommen werden, unabhängig von der Art seiner Krankenversicherung.



Der Aufbau von Rheuma-VOR wird aus Mitteln des Innovationsfonds über drei Jahre gefördert. Der Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss fördert in den Jahren 2016 – 2019 neue Versorgungsformen, die über die bisherige Regelversorgung hinausgehen und diese nachhaltig verbessern.

## Kontakt

### Rheuma-VOR Koordinationsstelle Niedersachsen

c/o Regionales Kooperatives Rheumazentrum  
Niedersachsen e.V.  
Karl-Wiechert-Allee 3  
30625 Hannover  
Telefon: 0511 532-6402  
Fax: 0511 532-6401  
E-Mail: niedersachsen@rheuma-vor.de

### Verantwortliche Studienleitung:

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Schwarting  
Universitätsmedizin der  
Johannes Gutenberg Universität Mainz  
Rheumatologie und klinische Immunologie  
Langenbeckstraße 1 · 55131 Mainz  
info@rheuma-vor.de



Schirmherrin von Rheuma-VOR ist die niedersächsische Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Dr. Carola Reimann.

Mehr Informationen zu Rheuma-VOR und aktuelle News finden Sie unter:

[www.rheuma-vor.de](http://www.rheuma-vor.de)

RHEUMA.VOR  
Schnell erkennen. Gezielt handeln.

## HINSCHAUEN LOHNT!

Rheuma frühzeitig erkennen.  
Lebensqualität erhalten.

## Ablaufplan für Primärversorger

Rheuma-VOR – eine multizentrische Pilotstudie zur Verbesserung der Versorgung früher rheumatischer Erkrankungen

[rheuma-vor.de](http://rheuma-vor.de)

## Wenn es Rheuma ist: Schnell erkennen. Gezielt handeln.

Rheuma schnell erkennen und gezielt behandeln! Das ist das Ziel von Rheuma-VOR. Das neue Pilotprojekt hilft Ihnen und Ihren Patienten dabei, bei ersten Anzeichen für eine entzündlich-rheumatische Erkrankung, trotz eigentlich langer Wartezeiten schnell einen Termin bei einem Facharzt zu bekommen. Das Netzwerk steht allen Patienten über 18 Jahren in Niedersachsen, unabhängig von ihrer Krankenversicherung, und allen niedersächsischen Kassenärzten offen.

Primärversorger spielen bei der frühzeitigen Erkennung der neuerkrankten Verdachtsfälle eine zentrale Rolle, da sie die erste Anlaufstelle für Patienten sind. Mit den Fax-Screeningbögen können Sie Ihre Patienten, bei denen der Verdacht auf eine Neuerkrankung besteht und die noch nicht in rheumatologischer Behandlung sind, schnell und unkompliziert über eine spezielle EBM-Ziffer anmelden.

### Einschlusskriterien für Rheuma-VOR

#### Rheumatoide Arthritis

- ⊙ Schmerzhaftige Gelenkschwellung von mehreren Gelenken, Dauer > 6 Wochen
- ⊙ Morgensteifigkeit > 30 min Dauer
- ⊙ Erhöhtes CRP oder BSG

#### Spondylarthritis

- ⊙ Erstmanifestation vor 40. Lebensjahr
- ⊙ LWS-Rückenschmerzen > 12 Wochen
- ⊙ Auftreten in Ruhe / nachts
- ⊙ Besserung bei Bewegung / keine Besserung durch Ruhe
- ⊙ Sehnenansatzbeschwerden
- ⊙ Alternierender Schmerz im Gesäß
- ⊙ Uveitis
- ⊙ Weitere Erkrankungen (Psoriasis vulgaris, Morbus Crohn, Colitis)
- ⊙ Familienanamnese positiv

#### Psoriasisarthritis

- ⊙ Nachweis einer Psoriasis
- ⊙ Schmerzhaftige Gelenkschwellung von mehreren Gelenken
- ⊙ Sehnenansatzbeschwerden
- ⊙ Erhöhtes CRP oder BSG
- ⊙ Dauer > 6 Wochen
- ⊙ Weitere Erkrankungen (Morbus Crohn, Colitis, Spondylarthritis/Morbus Bechterew)

- ⊙ Familienanamnese positiv
- ⊙ Positiver EARP- und PEST-Fragebogen (vom Patienten auszufüllen)

Die Screeningbögen für Ihr Bundesland erhalten Sie über die Website [www.rheuma-vor.de](http://www.rheuma-vor.de), die Koordinationsstelle in Ihrem Bundesland oder Ihre Kassenärztliche Vereinigung.

### Was tun bei einem Verdacht?

- ⊙ Besteht bei einem Patienten der Verdacht auf eine entzündlich-rheumatische Erkrankung, führen Sie die notwendigen Untersuchungen (Anamnese, körperliche Untersuchung, Blutentnahme, Labor) durch.
- ⊙ Erfüllt der Patient die Einschlusskriterien für Rheuma-VOR, informieren Sie den Patienten über das Projekt Rheuma-VOR zur Vergabe von schnellen Facharzt-Terminen und füllen den krankheitsspezifischen Screening-Bogen aus. Der Patient unterschreibt die Einwilligung zur Datenweiterleitung auf dem Bogen und erhält eine Kopie des Bogens.
- ⊙ Faxen Sie den Screeningbogen an die Rheuma-VOR-Koordinationszentrale Niedersachsen.
- ⊙ Sind die Kriterien für einen schnellen Termin beim Rheumatologen erfüllt, vermittelt die Koordinationszentrale einen Termin bei einem Rheumatologen in Niedersachsen und informiert Patient und Praxis über den Termin.
- ⊙ Sie stellen dem Patienten die notwendige Überweisung aus.
- ⊙ Sind die Einschlusskriterien nicht erfüllt, erhalten Sie zeitnah eine Rückmeldung.
- ⊙ Der Rheumatologe informiert Sie nach dem Termin über das Ergebnis seiner Untersuchungen und ggf. über die weiteren Behandlungsschritte.

### Hinweise zur Abrechnung

Das durchgeführte und per Fax dokumentierte Screening von Patienten mit dem Verdacht auf eine Neuerkrankung ist über die Abrechnungsziffer 91350 einmal je Versicherten abrechenbar, wenn die Kriterien für einen schnellen Termin erfüllt sind, auch wenn sich die Verdachtsdiagnose durch den Rheumatologen später nicht bestätigt.

Die Ziffer ist **nicht** abrechnungsfähig, wenn die Einschlusskriterien nach dem Screening durch die Koordinationszentrale nicht erfüllt sind.

### Wichtig!

Rheuma-VOR ist ein Netzwerk für die Vermittlung von schnellen Terminen beim Rheumatologen für Patienten mit dem Verdacht auf Neuerkrankung an Rheumatoide Arthritis, Psoriasis-Arthritis oder Spondylarthritis. Basis für die zeitnahe Terminvergabe ist die Teilnahme der Patienten an der begleitenden multizentrischen Pilotstudie des Netzwerks.

Die Terminvergabe für Patienten, die sich mit den bereits bekannten entzündlich-rheumatischen Erkrankungen in Therapie befinden, ist nicht Teil des Projekts.

### Ablaufplan für Primärversorger

